

АННОТАЦИЯ

к программе по физической культуре 1-4 классы

Программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта начального общего образования, на основе Программы начального общего образования (учебно-методический комплект «Школа России»), авторской программы В.И.Ляха. Программа направлена на достижение планируемых результатов, реализацию программы формирования универсальных учебных действий.

Изучение курса «Физическая культура» в начальной школе направлено на достижение следующей **цели**:

- формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основными **задачами** реализации содержания курса являются:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точность, воспроизведение и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способностей.
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие, представление, память, мышление) в ходе двигательной деятельности.

На изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе отводится 99 часов (33 учебные недели), во 2-4 классах по 68 часов (34 учебные недели). Программа рассчитана на 303 часа.

Работа по предмету обеспечивается УМК:

Для обучающихся

Учебник « Физическая культура , 1-4 классы» (М.: Просвещение)

Для учителя

В.И.Лях Поурочные разработки для 1 класса; Поурочные разработки для 2 класса; Поурочные разработки для 3 класса; поурочные разработки для 4 класса (М., Просвещение).